



namaste
yoga

Hatha yoga
traditionnel doux



SÉANCES DE
YOGA
À TRIENT

tous niveaux
hommes, femmes

Te connecter à toi
Etirer tes muscles
Soulager tes articulations

*Adapté à ton niveau
Avec bienveillance
Joie et légèreté*

Lundi 18h00-19h15

Mardi 18h00-19h15

Vendredi 8h-9h15

Pour participer :

Vlasta 076 593 12 89

sms, tel, 



Prix : 20.- à 30.- CHF, €
selon tes moyens